



Participant ID #:

Acrostic:

Date:

/

/

Month

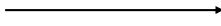
Day

Year

MESA Follow-up Phone Call 21: General Health Supplement

Uso de Internet y de Dispositivos para estar en Buena Forma Física

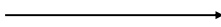
1. ¿Tiene acceso a Internet?

☐ Sí☐ No

¿Estaría dispuesto a usar Internet para recopilar los datos de MESA?

☐ Sí☐ No☐ Tal vez

2. ¿Tiene un dispositivo informático como un teléfono inteligente, computadora portátil, computadora de escritorio, tableta, iPad, Kindle Fire o un dispositivo similar?

☐ Sí☐ No

¿Qué tipo de dispositivo es? (choose all that apply)

☐ iPhone☐ Teléfono Android☐ Teléfono inteligente/otros datos: _____☐ Computadora portátil☐ Computadora de escritorio☐ iPad☐ Kindle Fire☐ Otra tableta: _____

¿Estaría dispuesto a usar este dispositivo para recopilar los datos de MESA?

☐ Sí☐ No☐ Tal vez



MESA Follow-up Phone Call 21: General Health Supplement

Fitness Devices

3. ¿Tiene un rastreador de buena forma física (fitness) como un Fitbit, Apple Watch o un dispositivo similar?

- ☐ Sí →
- ☐ No

¿Qué tipo de dispositivo tiene?

- ☐ Fitbit
- ☐ Apple Watch
- ☐ Otro: _____

¿Usa su dispositivo para monitorear su actividad o su información de salud?

- ☐ Sí →
- ☐ No

¿Tiene un objetivo de pasos diarios?

- ☐ Sí →
- ☐ No

¿Cuál es su objetivo de pasos diarios?

_____ pasos

Propietario de Mascotas

Ahora nos gustaría hacerle unas pocas preguntas sobre sus mascotas. Para estas preguntas, necesito que usted piense en los últimos 20 años, desde que comenzó el estudio MESA en el 2000.

4. ¿Ha sido dueño de una mascota desde que comenzó MESA en el 2000?

- ☐ Sí
- ☐ No → **End survey**



MESA Follow-up Phone Call 21: General Health Supplement

5. ¿De qué tipo de mascota ha sido dueño desde que comenzó MESA en el 2000? (*Select all that apply*)

- ☐ Gato
- ☐ Perro
- ☐ Otra: _____

If cat:

Desde que comenzó MESA en el 2000, ¿por cuántos años ha sido dueño de un gato? _____

¿Es dueño de un gato en la actualidad?

- ☐ Sí
- ☐ No _____ ¿En qué año fue dueño por última vez de un gato? _____

If dog:

Desde que comenzó MESA en el 2000, ¿por cuántos años ha sido dueño de un perro? _____

¿Es dueño de un perro en la actualidad?

- ☐ Sí
- ☐ No _____ ¿En qué año fue dueño por última vez de un perro? _____

En una semana típica, ¿con qué frecuencia camina a su perro(s)?

Días a la semana(1-7): _____ Minutos por día: _____ ☐ Did not walk the dog weekly

If other:

Desde que comenzó MESA en el 2000, ¿por cuántos años ha sido dueño de [otro tipo de mascota]? _____

¿Es dueño de [otro tipo de mascota] en la actualidad?

- ☐ Sí
- ☐ No _____ ¿En qué año fue dueño por última vez de [otro tipo de mascota]? _____